

«Меры профилактики и ликвидации инфекционных заболеваний»

Важнейшей составной частью всех профилактических мероприятий является формирование у сотрудников ДОУ медико – социальной активности и установок на здоровый образ жизни. На современном этапе совершенствование профилактики инфекционных болезней сохраняет актуальность.

Выделяют общественную и индивидуальную профилактику.

Индивидуальная предусматривает соблюдение правил личной гигиены в быту и на производстве, общественная - включает систему мероприятий по охране здоровья коллективов.

Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний можно условно разделить на две большие группы – общие и специальные.

К общим относятся государственные мероприятия, направленные на повышение материального благосостояния, улучшения медицинского обеспечения, условий труда и отдыха населения, а также санитарно – технические, агролесотехнические, гидротехнические и мелиоративные мероприятия, рациональная планировка и застройка населённых пунктов и многое другое, что способствует успехам профилактики и ликвидации инфекционных болезней.

Специальными являются профилактические мероприятия, проводимые специалистами лечебно – профилактических и санитарно – эпидемиологических учреждений.

При планировании и проведении профилактических мероприятий теоретически и практически обоснованным является их разделение на три группы.

1. В отношении источника инфекции, направленные на его обезвреживание (или устранение).
2. В отношении механизма передачи, проводимые с целью разрыва путей передачи.
3. По повышению невосприимчивости населения.

В настоящее время все они разделяются на три основные группы: санитарно – гигиенические, дезинфекционные и дезинсекционные.

В зависимости от состояния здоровья, наличия факторов риска заболевания или выраженной патологии можно рассмотреть три вида профилактики.

Первичная – система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, охрана окружающей среды).

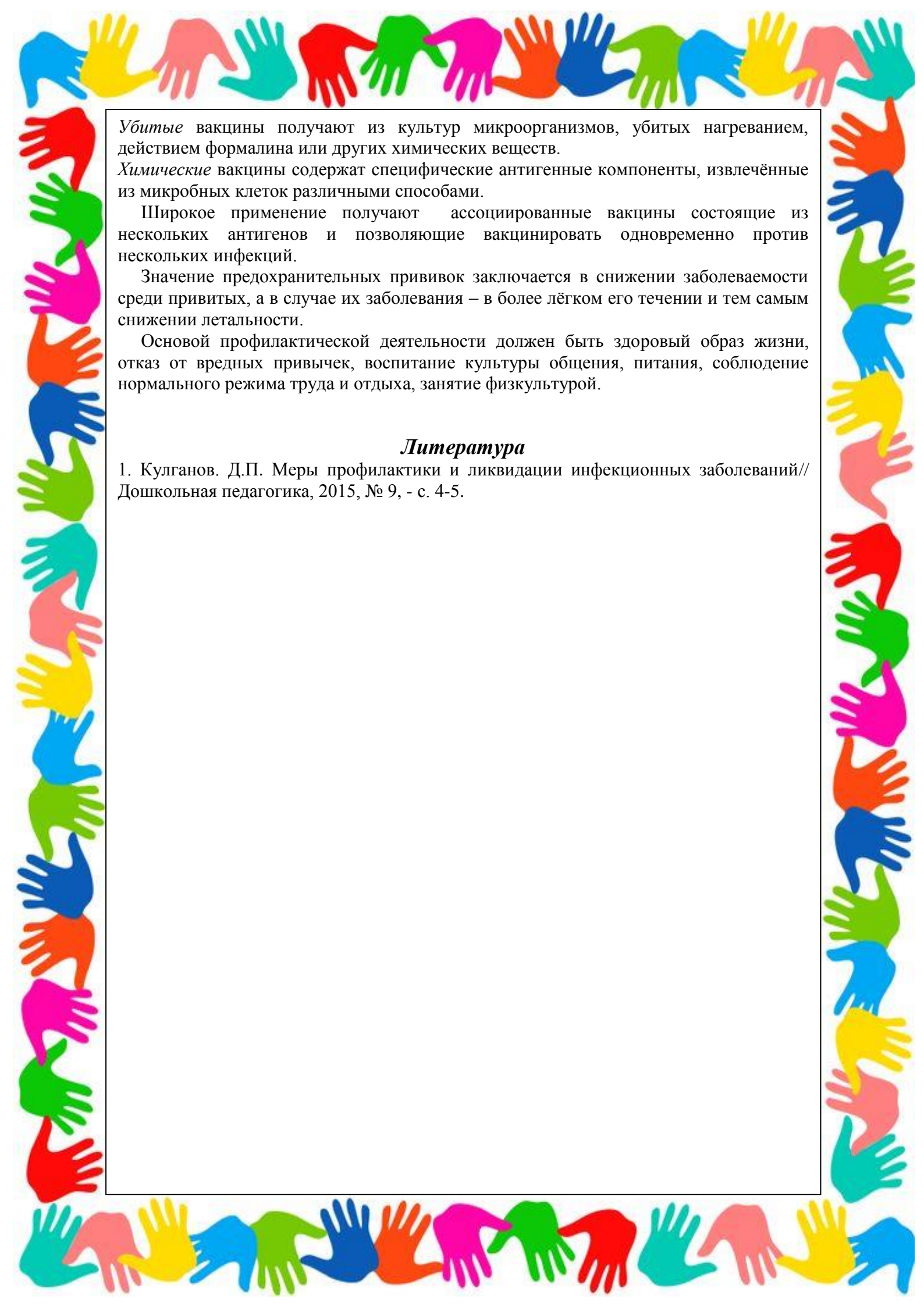
Вторичная – комплекс мероприятий, направленных на устранение выраженных факторов риска, которые при определённых условиях (стресс, ослабление иммунитета, чрезмерные нагрузки на любые другие функциональные системы организма) могут привести к возникновению, обострению и рецидиву заболевания. Эффективным методом вторичной профилактики является диспансеризация как комплексный метод раннего выявления заболеваний, динамического наблюдения, направленного лечения, рационального последовательного оздоровления.

Третичная профилактика как комплекс мероприятий по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.

С помощью вакцинации – введение антигенного материала с целью вызвать иммунитет к болезни, предотвращается заражение или ослабляются его последствия. В настоящий момент жители России обеспечены бесплатной вакцинацией от многих болезней, однако имеют право отказаться от неё.

Все вакцины подразделяются на живые, убитые и химические.

Живые вакцины готовят из микробов с ослабленной вирулентностью.



Убитые вакцины получают из культур микроорганизмов, убитых нагреванием, действием формалина или других химических веществ.

Химические вакцины содержат специфические антигенные компоненты, извлечённые из микробных клеток различными способами.

Широкое применение получают ассоциированные вакцины состоящие из нескольких антигенов и позволяющие вакцинировать одновременно против нескольких инфекций.

Значение предохранительных прививок заключается в снижении заболеваемости среди привитых, а в случае их заболевания – в более лёгком его течении и тем самым снижении летальности.

Основой профилактической деятельности должен быть здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, воспитание культуры общения, питания, соблюдение нормального режима труда и отдыха, занятие физкультурой.

Литература

1. Кулганов. Д.П. Меры профилактики и ликвидации инфекционных заболеваний// Дошкольная педагогика, 2015, № 9, - с. 4-5.